

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

Консультация для родителей в средней группе:
«Формирование навыков
самообслуживания у детей в семье».

Подготовила воспитатель:
Кретьова И.С.



с. Московское, 2018 г.

Чем легче вашему ребенку будет справляться с трудностями этого мира, тем легче будет ваша жизнь.

Ваше удивительное терпение и невероятные усилия на первых этапах обучения время от времени будут щедро вознаграждаться, и это будет ваш общий выигрыш.

В процессе обучения необходимо отработать:

1. Алгоритм действий - это вызовет у ребенка чувство уверенности в своих возможностях,

а у вас – чувство уверенности в правильности выбора приемов обучения.

2. Создание в семье условий, с помощью которых добиваются, чтобы ребенок одевался самостоятельно.

3. От семейного отношения к чистоте и опрятности (помните о том, что пример родителей является главным учителем для ребенка).

Чтобы ребенок мог самостоятельно вешать и брать свою верхнюю одежду, ему нужно выделить вешалку, соответствующую его росту. Нужно позаботиться и о месте, где хранится одежда и предметы туалета.

Для носовых платков, носков отводят индивидуальную полку или место на полке в нижней части шкафа.

Укладываясь в постель, ребенок должен привыкнуть аккуратно, складывать одежду в определенное место. Лучше если это будет стул соответствующего размера.

Для того, чтобы ребенок самостоятельно брал и клал на место пижаму, оно должно быть постоянным.

Самостоятельность детей в одевании и раздевании зависит от того, каковы сами предметы туалета. Начинать учить снимать и надевать одежду лучше с майки, трусов, шапки, то есть с одежды, не требующей застегивания. Позднее применяются различные приспособления для тренировки таких тонких движений, как расстегивание и застегивание пуговиц (сначала больших, потом мелких), расшнуровывание и шнурование ботинок. Необходимо следить, чтобы шнурки на ботинках, сапожках были с твердыми наконечниками, а обувь, особенно зимняя, легко надевалась и снималась.

Обучая ребенка правильно мыться, на первых этапах можно показать и объяснить самые простые действия (засучить рукава, смочить руки водой, потереть ладони).

Позже, когда у ребенка образуются отдельные умения, нужно усложнить требования — учить открывать и закрывать кран, пользоваться мылом, полотенцем.

Постепенно нужно научить детей чистить зубы, мыться, вытираться, причесываться.

Обязательно нужно стимулировать и поощрять стремление ребенка к самостоятельной деятельности. Если ему хочется все делать самому, родители должны оказывать, лишь необходимую помощь.

Многое зависит от вашего усердия и желания обучить ребенка навыкам самообслуживания.