

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа
Ставропольского края**

ДОКЛАД
**«Взаимодействие детского сада и семьи по вопросу
воспитания потребности в ЗОЖ».**
во 2 подготовительной группе «Ваньки –Кубаньки».

**Подготовил воспитатель:
И.Г. Анохина
Первая квалификационная категория**

с. Московское. 2020 г.

Детство – это уникальный период в жизни человека: именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. На определенном этапе жизненного пути ребенок поступает в детский сад. Теперь его окружают взрослые и дети, которых он раньше не знал, которые составляют иную сущность, чем его семья. Перед педагогами стоит задача создания условий для обеспечения воспитания счастливых, физически, психически, психологически здоровых детей. Эта задача не может быть осуществлена без взаимодействия педагогов и родителей в интересах ребенка.

В настоящее время большинство родителей, в силу своей занятости, не являются субъектами педагогического процесса детского сада. Это связано с интенсивным образом жизни молодых мам и пап. В глазах родителей современный детский сад - это надежный помощник в воспитании и развитии детей. В связи с этим одной из актуальных проблем педагогического коллектива становится включение семьи в процесс воспитания здорового ребенка-дошкольника.

Формирование основ здорового образа жизни в дошкольном возрасте является одной из важнейших педагогических задач, от решения которой зависит полноценное развитие личности. Реализация данной задачи обеспечивается организацией эффективного взаимодействия в системе «педагог - ребенок - родитель».

Совместную работу с семьей строится на принципах добровольности, компетентности, современности, единства, системности и последовательности, преемственности и индивидуального подхода к каждому ребенку и к каждой семье.

Я использую различные формы сотрудничества:

- Беседы: «Режим дня», «Откуда берутся болезни?», «Как помогают нам прививки?», «Как вести себя во время болезни?»
- Консультации: «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей», «Здоровье ребенка – в наших руках». «Как воспитать здорового человека».
- Родительские собрания: «Роль родного дома и семьи в формировании личности дошкольника».
- Памятки: «Витамины, полезные продукты и здоровый организм», «Меры профилактики при вирусах».
- Совместные праздники: «Папа и я – спортивная семья».

На информационных стендах для родителей в нашей группе, в холле детского сада есть рубрики, освещающие вопросы профилактики и оздоровления без лекарств. Родителям предлагаются комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры.

Работа по формированию навыков здорового образа жизни проходит в тесном сотрудничестве инструктора по физической культуре, педагога –

психолога, которые организуют деятельность ребенка и родителей, предлагая им различные формы взаимодействия.

Педагогическое просвещение родителей – необходимое условие эффективной работы по воспитанию здорового дошкольника

Воспитание детей неразрывно связано с педагогическим просвещением родителей. Именно родителями закладываются основы характера ребенка, формируются особенности его взаимоотношения с окружающими людьми. Каждая семья по-своему определяет для себя процесс воспитания, но каждая, в силу разных обстоятельств и в разной степени, нуждается в квалифицированной педагогической помощи.

Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа, не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьей. Важно, чтобы родители выступали не только в роли пассивных участников консультаций и зрителей спортивно-развлекательных мероприятий, а активно вовлекались в педагогический процесс. Это дает возможность родителям прочувствовать на себе необходимость и сложность данного вида деятельности, помогает более грамотно и целено заниматься физическим развитием детей, передавать положительный опыт другим семьям.

Здоровье детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье, санитарной грамотности и гигиенической культуры населения, уровня развития здравоохранения и образования, социально-экономической и экологической ситуации в стране.

Вывод

Все совместно проводимые мероприятия в детском саду позволили нам привлечь внимание родителей к проблеме формирования здорового образа жизни детей, заручиться их поддержкой в этом нелегком деле.