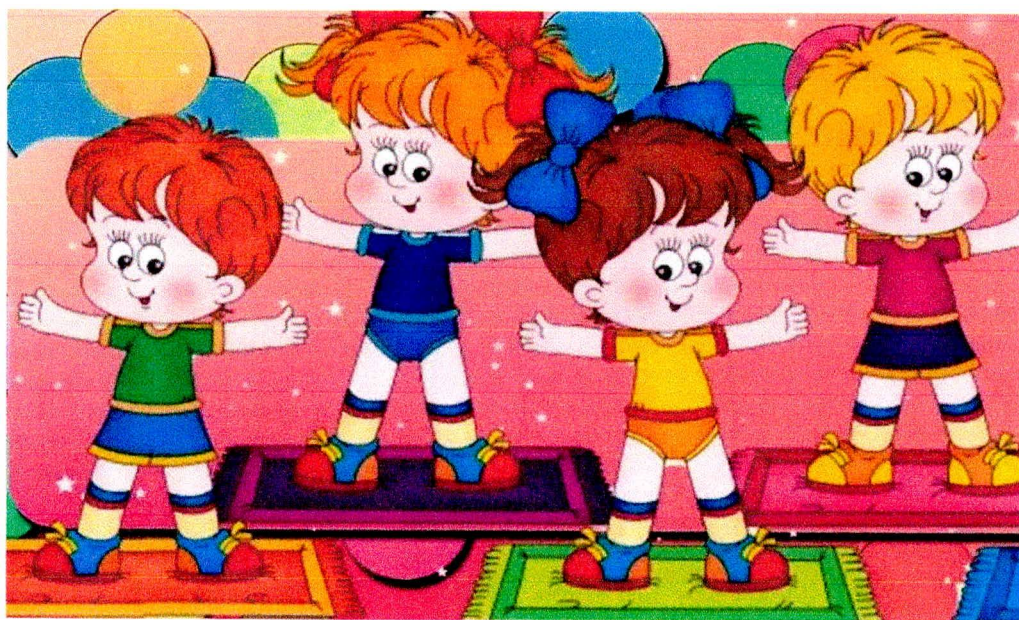


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №42»  
Изобильненского городского округа Ставропольского края

## Спортивный досуг

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».



Подготовила воспитатель

старшей группы:

Черняева Евгения Анатольевна

с. Московское 2023г.



## Спортивное развлечение

### "Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! "

Цель: Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения.

Прививать основы здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Предварительная работа: разучивание игр, приветствий, разгадывание загадок на тему спорта и лета.

Оборудование: 2 ведерка (один с водой, 6 обручей, 2 ложки деревянные, 2 мяча сред. Размера и 10 маленьких).

Ход развлечения:

Дети выходят и строятся в одну шеренгу.



Ведущая (Вода) : Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник.

А девиз нашего праздника будет «Солнце воздух и вода –...»

Дети все вместе: наши лучшие друзья! »

Ведущая (Вода) : А теперь давайте поделимся на команды.

И наши дружные команды представятся друг другу (представление команд) .

Команда: «Солнышки».

Девиз: «Солнце это просто класс не догоните вы нас! »

Команда: «Капельки».

Девиз: «Мы капельки спортивные быстрые и сильные! ».

Ведущий (Вода) : И так первым заданием будут загадки о спорте и лете. За каждую отгадку команда получит цветок.





Загадки о спорте и лете

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти ...

(Зарядка)

В небе — радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето:

Всех зовет купаться.

(Лето)

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку).

Жаркий шар на небе светит —

Этот шар любой заметит.

Утром смотрит к нам в оконце,

Радостно сияя.,

(Солнце)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.

(Велосипед)

Круглый, словно колобок,

У него ни рук, ни ног.

У него одна забота –

Поскорей попасть в ворота.

(Мяч футбольный.)

Ведущий (Вода): Молодцы, умеете отгадывать загадки. А теперь начинаются эстафеты.

Эстафета №1. «Перенеси водицу в поварешке»

Итак, препятствие — поварешка!

А в поварешке — вода.

Бежать нельзя, дрожать нельзя.

Смеяться можно,

Но только очень-очень осторожно.

На старте у первых игроков команд в руках находится ложка с водой. Не расплескав воду, нужно пройти расстояние до ориентира, обойти его, вернуться обратно и передать поварешку следующему участнику.





Эстафета №2 Эстафета «Меткий стрелок» (у каждого ребенка по 2 мяча, надо попасть в корзины. Подсчитывается количество мячи, которые команды смогли забросить в корзины)



Ведущий (Вода) : Пеки, пеки, солнышко,  
Красное ведрышко!  
Рано-рано играй,  
Своих деток согревай!  
Твои детки хотят играть,  
По камушкам скакать!

Ведущий (Вода) : Берём солнышко (мяч, прыгаем из обруча в обруч.

Эстафета №3. С мячом в руках, прыгаем из обруча в обруч до солнышка обежать его. Вернуться обратно, передать мяч следующему игроку.





Ведущий (Вода) : молодцы ребята, хорошо справились вы с заданиями.

И хочу сказать, друзья «Солнце, воздух и вода... »

Дети: Наши лучшие друзья.



Ведущий (Вода) : Предлагаю нашим спортсменам присесть и отдохнуть, отгадать загадки:

1. А с утра мы на площадке

Дружно делаем (зарядку)

2. Бьют его ногой и палкой,

Никому его ни жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут... (мяч)

Ведущий (Вода) : Молодцы!

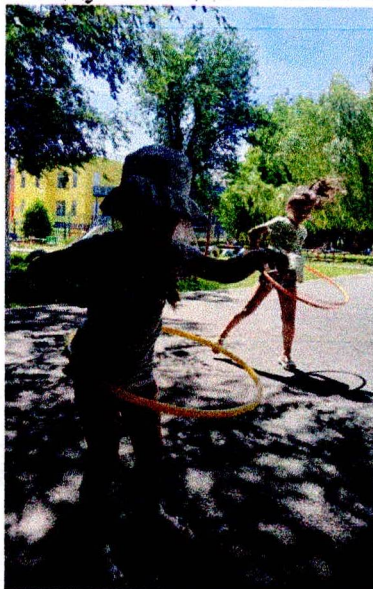
Ой ребята, я же принесла вам сюрприз – воздух (отдает воздушные шары, без которого наш девиз не получился бы.





Ну, а вы физкультурой всегда, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

Дети и ведущий вместе: «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья! »



Дети читают стихи:

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровья укреплять  
Дух и тело развивать  
Телевизор только в меру  
Чаще в руки брать гантели  
На диване не валяться  
Лучше спортом заниматься.

Песня: «Дружба крепкая»