

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края*

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ ИЛИ КАК ПРОВЕСТИ С РЕБЕНКОМ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ?

2 младшая, средняя группы



Подготовила: Иванова Н.А.

педагог-психолог

с. Московское, 2018г.

В сутках 24 часа и в каждой семье это время распределяется по-своему. Одна часть отводится на работу и дела по хозяйству, другая – на личное время, объем которого у всех разный. И здесь появляется возможность для совместного досуга. Каким образом он организуется и что в него входит?

Досуг – это события нашей жизни, которые мы сами себе выбираем и создаем. У детей и взрослых это происходит по-разному. На это влияют индивидуальные особенности и личные интересы. На каждом возрастном этапе они свои. У годовалого и трехлетнего ребенка будут отличаться потребности и задачи развития, а значит и форма организации своего времени. Насколько возможно совмещение досуга родителей и детей? Давайте более подробно остановимся на этом.

В каждой семье есть своя культура общения друг с другом, которая предполагает взаимодействие и контакт. Конечно, в этом процессе очень много зависит от родителей, которые задают общее настроение и подают личный пример того, как можно совместно проводить время. И большую роль в этом играет их личный детский опыт. У всех он разный и специфический, со своими особенностями и переживаниями, которые могут проявляться даже спустя много лет и во взрослой жизни. Весь этот «багаж» родители приносят в семью и могут разыгрывать старые сценарии уже со своими детьми. Как может быть устроен семейный досуг? Какого-то единого варианта мы вряд ли сможем с Вами найти потому, что у всех разное понимание и подход к этому. Одни рассматривают досуг как глоток свежего воздуха среди серых будней и стараются по максимуму использовать каждую минуту, чтобы заняться чем-то полезным и интересным. Другие могут рассматривать свободное время как возможность замедлиться, отдохнуть, перестать куда-то спешить и бежать. Также и в семье, у каждого свои представления о том, как можно занимать себя.

Для того, чтобы была возможность общаться, узнавать друг друга, понимать и делиться интересами важно иметь какое-то общее пространство внутри семьи. И тогда у каждого будет возможность показать себя и проявиться, почувствовать

внимание и заботу, а также множество других приятных вещей, которые становятся возможными только в контакте друг с другом.

Работа, карьера, деньги и успех очень важны, но также не стоит забывать о ценности общения с детьми и о том, что им важно Ваше присутствие в их жизни.