

*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края*

Семинар-практикум для родителей «Психологическая готовность ребенка к школе»

Подготовительная группа



**Подготовила: Н.А. Иванова
педагог-психолог
1 квалификационная категория**

с.Московское, 2023г.

Цель: повышение психолого-педагогической компетентности родителей по вопросам психического развития детей при подготовке к школе.

Задачи:

- ознакомление родителей с основными аспектами понятиями «психологическая готовность к школе»;
- обучение практическим приемам и упражнениям по развитию компонентов психологической готовности к школе;
- ознакомление с играми, развивающими познавательные психические процессы;
- предоставление практического опыта игрового партнерства с детьми;
- акцентирование внимания на соучастии, сопереживании и поддержке ребенка, а не на роли эксперта, оценивающего уровень его интеллектуального развития.

Ход практикума:

Вводная часть.

Приветственное слово ведущего, сообщение темы практикума. Игровое упражнение «Закончите предложение». Педагог-психолог по очереди бросает мяч родителям, произнося начало предложения: «Для меня выражение «Ребенок готов к школе» означает ...». Участник, поймавший мяч, формулирует свой вариант окончания данного предложения. Теоретическая часть.

Я хочу начать наш практикум словами выдающегося детского психолога Леонида Абрамовича Венгера: «Быть готовым к школе уже сегодня – не значит уметь читать, писать, считать. Быть готовым к школе – значит быть готовым всему этому научиться». В чем же суть «готовности»? Безусловно, родители заинтересованы в школьных успехах своего ребенка, получении положительных эмоций от обучения. Для этого нужно заниматься с ребенком не только на специальных занятиях, но и в повседневной деятельности - в играх, в труде, в общении со взрослыми и сверстниками. Готовность к школе включает в себя три основные составляющие: физическую, педагогическую и психологическую готовность. Психологическая готовность ребёнка, в свою очередь, включает в себя интеллектуальную, мотивационную, эмоционально-волевою и коммуникативную готовности.

Начнём с **физической готовности**. Все вы, я думаю, согласитесь с тем, что ребёнка следует приучать к посильным физическим упражнениям и подвижным играм. Но, как вы считаете, для чего это нужно делать?»

- Родители включаются в обсуждение, высказывают свои мнения. Педагог подводит итоги обсуждения: «Конечно, в подвижных играх у ребёнка развивается координация движений, важная при ориентировке в пространстве, происходит развитие волевых качеств, усидчивости, внимания, формируется умение выполнять правила. Хорошее развитие мускулатуры, мышц спины, в частности, позволит ребёнку справиться с физическими нагрузками, которые ему придётся переносить в школе. Ведь сидеть прямо в

течении 35 минут урока требует определённой физической подготовки. А таких уроков будет 3-4 в день. Если ребёнок будет сильно уставать, то это, несомненно, негативно скажется на результатах обучения. Кроме того, важно и то, насколько развиты у ребёнка мелкие группы мышц. Пропуски букв, описки, разная высота букв – всё это результат недостаточного развития «ловких» мышц руки. Развитию этих мышц способствуют такие простые и интересные для ребёнка занятия, как лепка, аппликация, работа с ножницами, природным материалом, крупами, бисером. Хорошо развивает мелкую моторику рисование разными техниками: от простой штриховки до пальчикового и точечного рисунка. Существует тесная взаимосвязь между координацией движений и речью. Однако, готовность к школе не сводится лишь к физической готовности. Давайте рассмотрим следующий компонент, обозначенный в схеме.

Педагогическая готовность – это тот багаж знаний, умений и навыков, которыми обладает ребёнок, т.е. то, чему он научился в детском саду. Порядковый и количественный счёт, знание геометрических фигур, словарный запас, умение дифференцировать звуки, сведения об окружающем (животных, транспорте, временах года и т.д.), знание букв и прочее. От того, с какими знаниями, умениями и навыками пришёл малыш в школу очень многое зависит. Поэтому, в оставшееся до школы время, уделите этому вопросу внимание. Поиграйте со своим ребёнком в «Занимательные фигуры» или «Назови одним словом»; уточните, знает ли он времена года, дни недели, названия зверей и птиц; умеет ли связно рассказать о каких-либо событиях. Это поможет вашему малышу закрепить полученные знания и умения, обрести уверенность в себе.

Психологическая готовность:

Интеллектуальная готовность.

Одним из компонентов психологической готовности ребенка к школе называют интеллектуальную готовность. Многие родители считают, что именно она является главной составляющей психологической готовности к школе, а основа её – это обучение детей навыкам письма, чтения и счёта. Это убеждение и является причиной ошибок родителей при подготовке детей и их разочарований при отборе в школу. Что же кроется под этим термином? Конечно, прежде всего, это уровень развития психических процессов: памяти, внимания, мышления, воображения, восприятия, речи. От сформированности этих процессов будет зависеть: будет ли школьник решать задачи, запоминать стихи, писать диктанты и изложения.

Мы часто стараемся заранее научить ребёнка читать, писать, считать, тратим на это массу сил и энергии. А в школе оказывается: нет у ребёнка главного — умения сосредоточиться на выполнении какого-либо задания хотя бы минут на 10-15.

Поэтому именно развитие психических процессов будет фундаментом для дальнейшей учебной деятельности. А развитие этих процессов

происходит во время общения ребенка со взрослыми. Например, когда вы идете из детского сада домой, обсудите с ребенком состояние погоды. Спросите отличительные признаки времени года. Обратите внимание ребенка на цветы, скажите: «Смотри вон тюльпан. Он какой? Какие у него лепестки?» И вместе с ребенком проговаривайте какой цветок. «А вон нарцисс. Он какой. А как тебе кажется, что у них общего? Чем они отличаются?» И вот такое общение – лучшая подготовка к школе. Родители могут сами проверить, как ребенок умеет думать на некоторых заданиях. Например, попросите ребенка сравнить два предмета, имеющие сходства и различия (мяч и воздушный шар); два явления (дождь и град); два понятия (город и деревня). Выполняя такие задания дети, как правило, сначала улавливают различия, потом находят общее, что для них является более трудной задачей.

Можно предложить ребенку обобщить какую-то группу предметов, начав с простых обобщений (посуда, мебель), затем перейти к более сложным типа «вещи, в которые можно что-то положить, «спортивный инвентарь». Такие задания не только дают информацию об интеллектуальных возможностях ребенка, но и расширяют его словарный запас, учат более точно формулировать мысли и рассуждать вслух.

Читайте ребенку, если даже он сам умеет читать, т.к. не одно и то же прочитать самому или воспринимать информацию на слух. Слуховая память ребенка в школе будет очень кстати. Учите ребенка пересказывать. Пусть он пересказывает не только прозу, но и стихи. Спросите о чем стихотворение? Где развиваются события и т.д. Это хорошая тренировка для гибкости ума. Ведь стихи сложнее воспринимаются, чем рассказы. Познавая с вами окружающий мир, ребенок учится мыслить, анализировать явления, обобщать, делать выводы.

Коммуникативная готовность

Коммуникация – общение.

1. Умение устанавливать контакт с учителем, сохранение чувства дистанции. В общении с взрослыми ребенок должен осознавать контекст общения и уметь действовать исходя из этого контекста. Например, знать, когда можно встать во время урока и следовать этому; спрашивать учителя по делу, а не по пустякам.

2. Умение войти в детский коллектив. Это один из сложных компонентов готовности, т.к. зависит от характера и темперамента ребенка. Сложно приходится застенчивым “тихоням”. Порой и активным “шустрикам” приходится постараться, чтобы влиться в новый коллектив. Общение со сверстниками должно заключаться в двух навыках: во – первых, ребенок должен уметь договариваться, кооперироваться с другим детьми. Во – вторых, ребенок должен достаточно спокойно себя чувствовать в условиях конкуренции, ведь школьная жизнь – это соревнование. У детей надо сформировать следующие навыки общения:

- умение слушать собеседника, не перебивая его;
- говорить самому только после того, как собеседник закончил свою мысль;

- пользоваться словами, характерными для вежливого общения, избегая грубостей и вульгаризмов.

В годы, предшествующие обучению в школе, родителям важно создать условия для общения дошкольников с их сверстниками. Организация различных развлечений, детских праздников, разнообразных игр должна стать хорошей традицией каждой семьи. Дети учатся жить в коллективе, уступать, делать другим приятное, помогать, подчиняться, лидировать. Родители должны не только научить ребёнка слушать других, но и признавать его право на собственное мнение. Общение не может строиться на основе авторитарного давления на ребёнка и подчиняться формуле «Взрослый всегда прав, потому что взрослый». Обязательно спорьте с детьми, учите их доказывать свою точку зрения, но и сами не стесняйтесь признавать свои ошибки, извиняться. Всё это — залог того, что общение в любой среде не будет доставлять вашему ребёнку огорчения.

Важным компонентом школьной готовности считают **мотивационную готовность**, наличие мотивации к учебной деятельности. Различают внешнюю и внутреннюю мотивацию. Если спросить ребенка, хочет ли он в школу, то большинство ответит “хочу”. Но это “хочу” будет разным. Внешняя мотивация связана с внешней атрибутикой, например, “хочу портфель как у брата” или “хочу красивый пенал”. Внутренняя мотивация связана с непосредственным желанием учиться, обрести знания (Хочу учиться, чтобы быть как папа», «Научусь читать – буду читать маленькому брату»).

Еще хуже, если дети не хотят идти в школу. И хотя таких детей немного, они вызывают особую тревогу. Дети говорят: «Нет, не хочу в школу, там двойки ставят», «Там трудно». Причина такого отношения к школе, как правило, результат ошибок воспитания детей. Нередко к нему приводит запугивание детей школой, что очень вредно, особенно по отношению к робким, неуверенным в себе детям («Ты же двух слов связать не можешь, как ты пойдешь в школу?», «Вот пойдешь в школу, там тебе покажут!») Сколько терпения, внимания, времени придется уделить потом этим детям, чтобы изменить их отношение к школе, вселить веру в собственные силы. Намного разумнее – сразу сформировать верное представление о школе, положительное отношение к ней, к учителю, книге. Для этого можно использовать разнообразные методы, средства: совместное чтение, организация книжного уголка в семье для ребенка, просмотр фильмов и телепередач о школьной жизни с последующим обсуждением и т.д.

Эмоционально-волевая готовность

Следующий компонент психологической готовности к школе – эмоционально-волевая готовность требуется для нормальной адаптации детей к школьным условиям. Она предполагает радостное ожидание начала обучения, развитые нравственные, эстетические чувства, сформированные свойства личности (сочувствие, переживание). Волевая готовность подразумевает умение делать то, что требует учитель, школьный режим, программа. Чтобы делать необходимое, нужно волевое усилие, умение

управлять своим поведением.
— Откажется ли ребенок от игры ради выполнения поручения взрослого (дежурство по столовой, помощь маме)?
— Сможет ли побороть страх и войти в кабинет зубного врача?
— Заплачет ли при ушибе, не сумеет преодолеть боль. Недостаточный уровень развития воли приводит к нарушению дисциплины. Можно развивать волю ребенка и дома, давая детям разные (вначале несложные) задания. При этом обязательно нужно просить детей повторить слова взрослого, чтобы убедиться в том, что они всё услышали и правильно поняли. В более сложных случаях можно предложить ребёнку объяснить, зачем он будет это делать.

Для тренировки волевой готовности хороши и графические диктанты, в которых дети рисуют в определённой последовательности кружки, квадраты, треугольники и прямоугольники под диктовку или по заданному образцу. Можно также попросить ребёнка подчёркивать или вычёркивать определённую букву или геометрическую фигуру в предложенном тексте. Эти упражнения развивают внимание детей, их умение сосредоточиться на задании, а также их работоспособность. Если ребёнок быстро устаёт, забывает последовательность фигур или букв, которые надо вычёркивать, начинает отвлекаться, что-то чертить на листочке бумаги с заданием, можно облегчить ему задачу, сказав, что ему осталось нарисовать ещё одну или две строчки (или подчеркнуть ещё 5-10 букв). Важная задача перед родителями – научить доводить начатое дело до конца, пусть это будет занятие трудом или рисование, значение не имеет. Для этого нужны определенные условия: ничто не должно его отвлекать. Много зависит от того, как дети подготовили свое рабочее место. Например, если ребенок сел рисовать, но не приготовил заранее все необходимое, то он будет постоянно отвлекаться: надо заточить карандаши, подобрать соответствующий листок... В результате, ребенок теряет интерес к замыслу, затрачивает время в пустую, а то и оставляет дело незавершенным.

Для ребенка переход в школу – трудный и ответственный период в его жизни. И от родителей требуется особое внимание. В семье должна царить добрая нравственная атмосфера, уважение друг другу. Родительское влияние в данный момент самое сильное, самое действенное. От родителей зависит многое, т.к. ребенка нужно приучить к самостоятельности, организованности, аккуратности. Именно этих качеств не хватает нашим первоклассникам.

И еще очень важный момент – то, как вы реагируете на своего ребенка, каким вы его видите, как оцениваете его успехи и неудачи. Детям, как воздух, просто необходима уверенность в том, что вы в него верите, что вы уверены в его возможностях. Это дает сильный толчок для формирования самоуверенности, самоуважения. В дальнейшем ребенку это пригодится для самоутверждения в школе. Поэтому чаще хвалите ребенка за какой-нибудь даже очень маленький положительный момент в его деятельности. При неудачах не ругайте его, не говорите, какой он бестолковый, он это и сам

чувствует. Ребенка надо поддержать: «У тебя сейчас не получилось, но, если ты попробуешь еще раз, то все получится. Я в этом уверен».

Таким образом, психологическая готовность к школе представляет собой комплекс взаимосвязанных направлений развития ребенка:

—	мотивационная	готовность;
—	интеллектуальная	готовность;
—	эмоционально-волевая	готовность;
—	социальная	готовность

Важно понять, что для ребенка лучшая подготовка к школе – это естественное желание играть, а не серьезные занятия на заданную тему. Не гасите его интерес! Радость, которую вы доставите ребенку, станет и вашей радостью, а проведенные вместе приятные минуты помогут вам сделать совместную жизнь добрее и веселее. Так давайте поиграем!

3. Практическая часть.

1) Упражнение «Летит – едет – плывет» (внимание).
Инструкция педагога-психолога: « Сейчас я буду называть различные предметы. Если предмет летит – машем руками над головой, если едет – топаем ногами, если плывет – разводим руками в стороны и плывем. Готовы? Будьте внимательны!». Предметы: самолет, лодка, автобус, самокат, пчела, воздушный шарик, корабль, поезд, велосипед, мопед, кит, птица, вертолет.

2) Игра для развития памяти «Мы ходили в зоопарк» (память слуховая, кругозор).
♦ Первый игрок начинает: «Мы ходили в зоопарк и видели там тигра».
♦ Продолжает второй участник игры: «Мы ходили в зоопарк и видели там тигра и слона».
♦ Следующий должен перечислить уже названных животных и назвать нового обитателя зоопарка. ♦ Игра продолжается до тех пор, пока кто-нибудь из игроков не ошибется при повторении названий упомянутых ранее зверей.

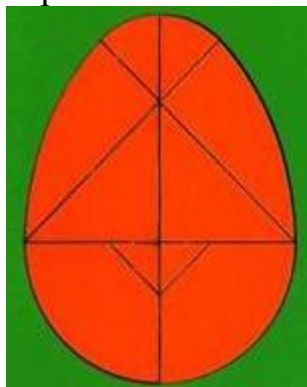
3) Упражнение «Аналогии» (мышление).

Я вам назову пары слов, первая пара будет звучать полностью, а ко второй нужно будет подобрать второе слово.

Пример: птица — летает; а змея —
мяч — игрушка; ромашка —
хлеб — кушают; книги —
медведь — медвежонок; заяц —
пицца — есть; вода —
слон — большой; мышка —
камень — твердый; вата —
собака — кот; щенок —
лай — собака; кряканье —
помидор — красный; банан —
сахар — сладкий; лимон —
утро — рано; вечер —

сентябрь — месяц; среда —
ребенок — маленький; взрослый —
травы — зеленая; небо —
человек — 2 ноги; собака —
певец — поет; строитель —
зима — холодно; лето —
утро — завтрак; вечер —
дрова — пила; гвозди —

4) Игра «Колумбово яйцо» (пространственное представление, образное и логическое мышление, смекалка).



«Колумбово яйцо» - это головоломка, в которой детям предлагается из десяти геометрических фигур, на которые разбита плоская фигура в виде яйца, построить различные изображения. Из набора фигур можно сложить вполне осмысленные схематические фигурки, создать узоры и орнаменты. Игра способствует развитию мышления, смекалки, фантазии, комбинаторских способностей.

Инструкция педагога-психолога: «Для следующего задания вам нужно разделиться на команды. Необходимо составить интересные фигуры-силуэты. При составлении фигур-силуэтов следует использовать все части, присоединяя одну к другой, но не накладывая их друг на друга... Молодцы!

Рефлексия для обсуждения:

Вопросы для обсуждения:

- Ваше настроение, чувства после участия в практикуме?
- Что нового, интересного узнали для себя?
- Когда у вашего ребенка что-то не получалось, как вы реагировали, какие чувства испытывали?
- Какие упражнения запомнились? Будете ли вы использовать их дома?

Спасибо за внимание! До новых встреч!

Рекомендации

1) Для развития **восприятия** ребенка используйте игры с конструктором, особенно конструирование по схеме. Занимайтесь с ребенком составлением аппликаций, лепкой, раскрашиванием картинок по образцу, находите среди множества предметов предметы с определенными характеристиками (найти то, что сделано из дерева; сшито из ткани; предметы красного цвета; предметы квадратной формы и т.д.).

2) Для развития **мышления** ребенка можно использовать следующие игры:

Игра «Снаружи-внутри». Описание игры: назвать ребенку пару предметов и попросить его сказать, что может находиться внутри, что – снаружи. Например: дом-подушка (дом снаружи, подушка внутри); котлета-кастрюля; сердце-кошка, рыба-река и т.д.

Игра «Третий лишний». Описание игры: называем ребенку три слова, например: береза, сосна, роза; яблоко, груша, капуста; медведь, волк, собака и т.д. Ребенок должен назвать, что среди этих трех слов лишнее и почему.

Игра «Отгадай по описанию». Описание игры: дать ребенку описание предмета, по которому ребенок должен отгадать, что это за предмет. Например:

-Красивое насекомое с разноцветными крылышками, любит летать, питается нектаром. (Бабочка)

-Транспорт, длинный состоит из нескольких частей, ездит по железным рельсам. (Поезд)

-Дикое животное, живет в лесу, воет на луну. (Волк)

-фрукт с желтой кожурой (лимон) и т.д.

Учите ребенка выделять предметы по назначению, по характерным признакам, чаще используйте задания на сравнение пары предметов или явлений – нахождения сходства и различия между ними; на нахождение «лишнего» изображения, не связанного общим признаком с остальными. Учите пересказывать стишки, содержания мультфильмов.

3) Чтобы развивать **внимание** ребенка включайте в деятельность ребенка выполнение заданий по разработанному плану действий, т.е. по образцу. Например, можно выполнять постройки из конструкторов, рисунки, орнаменты, аппликации, поделки, форму которых вы задаете словесно или с помощью схемы. Можно использовать игры и упражнения, способствующие развитию внимания: «Да и нет не говорите. Белого и черного не носите». (Взрослый задает ребенку вопросы. Ребенок отвечает на них, но при этом не должен называть запрещенные цвета и не говорить «да» и «нет»). Игра «Лабиринты»: по лабиринтам находить где, кто живет; кто, что держит и т.д. Почаще наблюдайте с ребенком и обсуждайте услышанное, увиденное.

4) Способствуйте развитию **воображения** ребенка. Для этого обеспечивайте ребенку максимальную самостоятельность в творчестве. Не давайте ему прямых инструкций, помогайте действовать независимо. Не сдерживайте, инициативы ребенка и не делайте за него то, что он может сделать самостоятельно, можете только чуть-чуть помочь ему. Предоставьте ребенку возможность активно задавать вопросы.

5) Развитие **памяти** ребенка достигается заучиванием стихов, песен, пересказом сказок и мультфильмов. Либо, например, по дороге домой из детского сада поговорите с ребенком о дне, проведенном там: во что и с кем ты играл? Что ты кушал? Что тебе снилось во время дневного сна? Кто заходил сегодня к вам в группу? Кто из детей сегодня отсутствовал?

Уважаемые родители! Обязательно поддерживайте и помогайте своим детям, одобряйте даже за небольшие успехи и достижения, помогайте ему взрастать, постепенно передавая ответственность за какую-нибудь работу. Не бойтесь лишний раз показать свою любовь к сыну или дочери. Это только укрепит его уверенность в своих силах и возможностях и поможет в различных трудных жизненных ситуациях.