

Приложение 1
к рабочей программе
инструктора по физкультуре

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
СОДЕРЖАНИЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Авторы составители:
О. А Кизилова инструктор по физкультуре
Соответствие занимаемой должности
МКДОУ «Детский сад №42» ИГОСК

с. Московское, 2020г

**Развёрнутое комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности 2 младшая группа (3-4года).
Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.**

Сентябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 6 с 31 августа по 4 сентября
Занятие №1 стр. № 23-24 1 сентября, 2 сентября, 4 сентября
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №2 стр. № 7 с 7 сентября по 11 сентября
Занятие №2 стр. № 24 8 сентября, 9 сентября, 11 сентября
Досуг «На лужайке попляшем вместе с зайкой» 12 сентября
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №3 стр. № 7 с 14 сентября по 18 сентября
Занятие №3 стр. № 25 15 сентября, 16 сентября, 18 сентября
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №4 стр. № 8 с 21 сентября по 25 сентября
Занятие №4 стр. № 26 22 сентября, 23 сентября, 25 сентября
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 6 с 28 сентября по 2 октября
Занятие №1 стр. № 23-24 28 сентября, 30 сентября, 2 октября

Октябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №5 стр. № 9 с 5 октября по 9 октября
Занятие №5 стр. № 28-26 6 октября, 7 октября, 9 октября
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №6 стр. № 9 с 12 октября по 16 октября
Занятие №6 стр. № 29 13 октября, 14 октября, 16 октября
День здоровья «Мой додыр» развлечение «Давайте жить дружно!» 12 октября
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №7 стр. № 10 с 19 октября по 23 октября
Занятие №7 стр. № 30-31 20 октября, 21 октября, 23 октября
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №8 стр. № 11 с 26 октября по 30 октября
Занятие №8 стр. № 31 27 октября, 28 октября, 30 октября

Ноябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 11 с 2 ноября по 6 ноября
Занятие №9 стр. № 33-34 3 ноября, 4 ноября, 6 ноября
развлечение с родителями «Дружная семья» (проект) 5 ноября
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №10 стр. № 12 с 9 ноября по 13 ноября
Занятие №10 стр. № 34-35 10 ноября, 11 ноября, 13 ноября
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №11 стр. № 12 с 16 ноября по 20 ноября
Занятие №11 стр. № 35-36 17 ноября, 18 ноября, 20 ноября

4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №12 стр. № 13 с 23 ноября по 27 ноября
Занятие №12 стр. № 37-38 24ноября, 25 ноября, 27 ноября

Декабрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №13 стр. № 14 с 30 ноября - 4 декабря
Занятие №13 стр. № 38-40 1 декабря, 2 декабря, 4 декабря
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №14 стр. №14 с 7декабря- 11 декабря
Занятие №14 стр. № 40-41 8 декабря, 9 декабря 11 декабря
Спортивное развлечение «Карнавал животных» 10 декабря
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №15 стр. № 15 с 14декабря- 18 декабря
Занятие №15 стр. № 41-42 15 декабря, 16 декабря, 18 декабря
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №16 стр. № 15 с 21декабря - 25 декабря
Занятие №16 стр. № 42-43 22 декабря, 23 декабря, 25 декабря
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 11 с 28декабря - 30 декабря
Занятие №9 стр. № 33-34 29 декабря, 30 декабря, 31 декабря
Спортивный досуг «Вместе весело шагать» 30 ноября

Январь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №17 стр. № 16 с 4 января – 8 января
Занятие №17 стр. № 43-45 5 января, 6 января, 8 января
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №18 стр. №16 с 11 января - 15 января
Занятие №18 стр. № 45-46 12 января 13 января 15 января
Спортивное развлечение «Приключения Умки» 18 января
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №19 стр. № 17 с 18 января – 22 января
Занятие №19 стр. № 46-47 19 января, 19 января, 22 января
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №20 стр. № 17 с 25 января – 29 января
Занятие №20 стр. № 47-49 28 января, 29 января, 1 февраля

Февраль

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №21 стр. № 18 с 1 февраля – 5 февраля
Занятие №21 стр. № 50 2 февраля, 3 февраля, 5 февраля
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №22 стр. №19 с 8 февраля - 12 февраля
Занятие №22 стр. № 51-52 9 февраля, 10 февраля, 12 февраля
Спортивный праздник «Русские забавы» 11 февраля
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №23 стр. № 19 с 15 февраля - 19 февраля

Занятие №23 стр. № 52-53 16 февраля, 17 февраля, 19 февраля, 4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №24 стр. № 19 с 22 февраля 26 февраля
Занятие №24 стр. № 53-54 23 февраля, 24 февраля, 26 февраля

Март

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 20 с 1 марта – 5 марта
Занятие №25 стр. № 54-55 2 марта, 3 марта, 5 марта, 2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №26 стр. №20 с 9 марта – 12 марта
Занятие №26 стр. № 56-57 9 марта, 10 марта, 12 марта
Физкультурное развлечение «Озорной Петрушка» 11 марта 3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №27 стр. № 21 с 15 марта – 19 марта
Занятие №27 стр. № 57-58 16 марта, 17 марта, 19 марта 4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №28 стр. № 21 с 22 марта – 26 марта
Занятие №28 стр. № 58-59 23 марта, 24 марта, 26 марта 5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 20 с 29 марта – 2 апреля
Занятие №25 стр. № 54-55 30 марта, 31 марта, 2 апреля,

Апрель

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №29 стр. № 22 с 5 апреля – 9 апреля
Занятие №29 стр. № 60-61 6 апреля, 7 апреля, 9 апреля 2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №30 стр. №22 с 12 апреля – 16 апреля
Занятие №30 стр. № 61-62 13 апреля, 14 апреля, 16 апреля
день здоровья «Приходи сказка» (проект) 12 апреля 3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №31 стр. № 23 с 19 апреля – 23 апреля
Занятие №31 стр. № 62-63 20 апреля, 21 апреля, 23 апреля 4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №32 стр. № 23 с 26 апреля – 30 апреля
Занятие №32 стр. № 63-64 27 апреля, 28 апреля, 30 апреля

Май

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №33 стр. № 24 с 3 мая – 7 мая
Занятие №33 стр. № 65 4 мая, 5 мая, 7 мая 2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. №24 с 10 мая– 14 мая
Занятие №34 стр. № 66-67 11 мая, 12 мая, 14 мая
Спортивный праздник «Мы ребята, молодые, весёлые и озорные» 13 мая 3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №35 стр. № 25 с 17 мая– 21 мая

Занятие №35 стр. № 67-68 18 мая, 19 мая, 21 мая
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №36 стр. № 26 с 24 мая– 28 мая
Занятие №36 стр. № 68 25 мая, 26 мая, 28 мая

Июнь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №37 стр. № 26 с 31 мая – 4 июня
Занятие №37 стр. № 69-70 3 июня, 4 июня, 7 июня
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №38 стр. №26 с 7 июня – 11 июня
Занятие №38 стр. № 70-71 8 июня, 9 июня, 11 июня,
Спортивный досуг ««День защиты детей». 13 июня
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №39 стр. № 27 с 14 июня – 18 июня
Занятие №39 стр. № 71-72 15 июня, 16 июня, 18 июня
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №40 стр. № 27 с 21 июня – 25 июня
Занятие №40 стр. № 72-73 22 июня, 23 июня, 25 июня
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №37 стр. № 26 с 28 июня – 2 июля
Занятие №37 стр. № 69-70 28 июня, 29 июня, 2 июля

Июль

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №41 стр. № 28 с 5 июля – 9 июля
Занятие №41 стр. № 73-74 6 июля, 7 июля, 9 июля
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №30 стр. №22 с 12 июля – 16 июля
Занятие №42 стр. № 74-75 13 июля, 14 июля, 16 июля
День здоровья: Спортивный досуг . «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 12 июля
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №31 стр. № 23 с 19 июля – 23 июля
Занятие №43 стр. № 75-76 20 июля, 21 июля, 23 июля
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №32 стр. № 22 с 26 июля – 30 июля
Занятие №44 стр. № 76 27 июля, 28 июля, 30 июля

Август

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №45 стр. № 30 с 2 августа – 6 августа
Занятие №45 стр. № 77 3 августа, 4 августа, 6 августа
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №46 стр. №30 с 9августа 13 августа
Занятие №46стр. № 77-78 10 августа, 11 августа,13 августа
Спортивный праздник «В гостях у сказки . На поляне сказок».13 августа

3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №47 стр. № 31 с 16 августа 20 августа
Занятие №47 стр. № 78-79 17 августа, 18 августа, 20 августа
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №48 стр. № 31 с 23 августа 27 августа
Занятие №48 стр. № 79 24 августа, 25 августа, 27 августа

Развёрнутое комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности средняя группа (4 – 5 лет).

Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.

средняя группа (4-5лет).

Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.:

Сентябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 33 с 31 августа по 4 сентября
Занятие №1 стр. № 19 31августа, 1 сентября
Занятие №2 стр. № 20 2 сентября
Занятие №3 стр. № 21 3 сентября
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №2 стр. № 34 с 7 сентября по 11 сентября
Занятие №4 стр. № 21 7 сентября, 8сентября
Занятие №5 стр. № 23 9 сентября
Занятие №6 стр. № 23 10сентября
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №3 стр. № 34 с 14 сентября по 18 сентября
Занятие №7 стр. № 24 14 сентября, 15 сентября
Занятие №8 стр. № 26 16 сентября
Занятие №9 стр. № 26 17сентября
Спортивное развлечение «Советы доктора Градусника» 18 сентября
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №4 стр. № 35 с 21 сентября по 25 сентября
Занятие №10 стр. № 26 21 сентября, 22 сентября
Занятие №11 стр. № 28 23 сентября
Занятие №12 стр. № 29 24 сентября
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 33 с 28 сентября – 2 октября
Занятие №1 стр. № 19 28 сентября, 29 сентября
Занятие №2 стр. № 20 30 сентября
Занятие №3 стр. № 21 1 октября

Октябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №5 стр. № 35 с 5 октября по 9 октября
Занятие №13 стр. № 30 5 октября, 6 октября
Занятие №14 стр. № 32 7 октября
Занятие №15 стр. № 32 8 октября
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №6 стр. № 36 с 12 октября по 16 октября

Занятие №16 стр. № 19	12 октября, 13 октября
Занятие № 17 стр. № 20	14 октября
Занятие № 18 стр. № 21	15 октября
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №7 стр. № 36 с 19 октября по 23 октября	
Занятие №19 стр. № 19	19 октября, 20 октября
Занятие №20 стр. № 20	21 октября
Занятие №21 стр. № 21	22 октября
Спортивный досуг развлечение «Давайте жить дружно!» 16 октября	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №8 стр. № 37 с 26 октября по 30 октября	
Занятие №22 стр. № 36	26 октября, 27 октября
Занятие №23 стр. № 37	28 октября
Занятие №24 стр. № 38	29 октября

Ноябрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 38 с 2 ноября по 6 ноября	
Занятие №25 стр. № 39	2 ноября, 3 ноября
Занятие №26 стр. № 40	4 ноября
Занятие №27 стр. № 41	5 ноября
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №10 стр. № 39 с 9 ноября по 13 ноября	
Занятие №28 стр. № 41	9 ноября, 10 ноября
Занятие №29 стр. № 42	11 ноября
Занятие №30 стр. № 43	12 ноября
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №11 стр. № 39 с 16 ноября по 20 ноября	
Занятие №31 стр. № 43	16 ноября, 17 ноября
Занятие №32 стр. № 44	18 ноября
Занятие №33 стр. № 41	19 ноября
Спортивный досуг «Под грибком» 17 ноября	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №12 стр. № 13 с 23 ноября по 27 ноября	
Занятие №34 стр. № 45	23 ноября, 24 ноября
Занятие №35 стр. № 46	25 ноября
Занятие №36 стр. № 46	26 ноября
Спортивный досуг	

Декабрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №13 стр. № 40 с 30 ноября -4 декабря	
Занятие №1 стр. № 48	30 ноября, 4 декабря
Занятие №2 стр. № 49	5 декабря
Занятие №3 стр. № 49	6 декабря
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №14 стр. №41 с 7 декабря- 11 декабря	
Занятие №4 стр. № 50	7 декабря, 8 ноября

Занятие №5 стр. № 51	9 декабря
Занятие №6 стр. № 51	10 декабря
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №15 стр. № 42 с 14 декабря- 18 декабря	
Занятие №7 стр. № 52	14 декабря, 15 декабря
Занятие №8 стр. № 54	16 декабря
Занятие №9 стр. № 54	17 декабря
Спортивный досуг «Мы мороза не боимся» 18 декабря	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №16 стр. № 42 с 21 декабря - 25 декабря	
Занятие №10 стр. № 54	21 декабря
Занятие №11 стр. № 56	22 декабря
Занятие №12 стр. № 56	23 декабря
5-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №13 стр. № 40 с 28 декабря -31 декабря	
Занятие №1 стр. № 48	28 декабря, 28 декабря
Занятие №2 стр. № 49	30 декабря
Занятие №3 стр. № 49	31 декабря

Январь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №17 стр. № 43 с 4 января – 8 января	
Занятие №13 стр. № 57	4 января, 5 января
Занятие №14 стр. № 58	6 января
Занятие №15 стр. № 59	7 января
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №18 стр. №43 с 11 января - 15 января	
Занятие №16 стр. № 59	11 января, 12 января
Занятие №17 стр. № 60	13 января
Занятие №18 стр. № 60	14 января
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №19 стр. № 44 с 18 января - 22 января	
Занятие №19 стр. № 61	18 января, 19 января
Занятие №20 стр. № 62	20 января
Занятие №21 стр. № 62	21 января
Спортивный досуг Весёлая эстафета «Ах, вы сани, мои сани!» 22 января	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №20 стр. № 17 с 25 января- 29 января	
Занятие №22 стр. № 63	25 января, 26 января
Занятие №23 стр. № 64	27 января
Занятие №24 стр. № 62	28 января

Февраль

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №21 стр. № 45 с 1 февраля – 5 февраля	
Занятие №25 стр. № 65	1 февраля, 2 февраля
Занятие №26 стр. № 66	3 февраля

Занятие №27 стр. № 67	4 февраля
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №22 стр. № 46 с 8 февраля - 12 февраля	
Занятие №28 стр. № 67	8 февраля, 9 февраля
Занятие №29 стр. № 68	10 февраля
Занятие №30 стр. № 68	11 февраля
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №23 стр. № 19 с 15 февраля - 19 февраля	
Занятие №31 стр. № 69	15 февраля, 16 февраля
Занятие №32 стр. № 70	17 февраля
Занятие №33 стр. № 70	18 февраля
Спортивный досуг с родителями «Будем как солдаты» 19 февраля	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №24 стр. № 47 с 22 февраля - 26 февраля	
Занятие №34 стр. № 70	22 февраля, 23 февраля
Занятие №35 стр. № 71	24 февраля
Занятие №36 стр. № 72	25 февраля

Март

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 48 с 1 марта – 5 марта	
Занятие №1 стр. № 72	1 марта, 2 марта
Занятие №2 стр. № 73	3 марта
Занятие №3 стр. № 73	4 марта
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №26 стр. № 48 с 9 марта – 12 марта	
Занятие №4 стр. № 74	9 марта, 10 марта
Занятие №5 стр. № 75	11 марта
Занятие №6 стр. № 76	12 марта
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №27 стр. № 49 с 15 марта – 19 марта	
Занятие №7 стр. № 74	15 марта, 16 марта
Занятие №8 стр. № 75	17 марта
Занятие №9 стр. № 76	18 марта
Спортивный досуг «При солнышке тепло, при матери – добро» (самообразование) 12 марта	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №28 стр. № 49 с 22 марта – 26 марта	
Занятие №10 стр. № 76	22 марта, 23 марта
Занятие №11 стр. № 77	24 марта
Занятие №12 стр. № 77	25 марта
5-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 48 с 29 марта – 2 апреля	
Занятие №1 стр. № 72	29 марта, 30 марта
Занятие №2 стр. № 73	31 марта
Занятие №3 стр. № 73	1 апреля

Апрель

1-я неделя	
------------	--

Комплекс утренней гимнастики №29 стр. № 50 с 5 апреля – 9 апреля	
Занятие №13 стр. № 80	5 апреля, 6 апреля
Занятие №14 стр. № 81	7 апреля
Занятие №15 стр. № 82	8 апреля
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №30 стр. №50 с 12 апреля – 16 апреля	
Занятие №16 стр. № 82	12 апреля, 13 апреля
Занятие №17 стр. № 83	14 апреля
Занятие №18 стр. № 84	15 апреля
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №31 стр. № 51 с 19 апреля – 23 апреля	
Занятие №19 стр. № 84	19 апреля, 20 апреля
Занятие №20 стр. № 85	21 апреля
Занятие №21 стр. № 85	22 апреля
Спортивный досуг «Путешествие по нашему детскому саду» (проект) 18 апреля	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №32 стр. № 52 с 26 апреля – 30 апреля	
Занятие №22 стр. № 86	26 апреля, 27 апреля
Занятие №23 стр. № 87	28 апреля
Занятие №24 стр. № 87	29 апреля

Май

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №33 стр. № 52 с 3 мая– 7мая	
Занятие №25 стр. № 88	3 мая, 4 мая
Занятие №26 стр. № 89	5 мая
Занятие №27 стр. № 89	6 мая
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. № 53 с 10 мая– 14мая	
Занятие №28 стр. № 89	10 мая, 11 мая
Занятие №29 стр. № 90	12 мая
Занятие №30 стр. № 90	13 мая
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №35 стр. № 53 с 17 мая– 21мая	
Занятие №31 стр. № 91	17 мая, 18 мая
Занятие №32 стр. № 92	19 мая
Занятие №33 стр. № 92	20 мая
Спортивный досуг «Русские посиделки» (самообразование) 18 мая	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №36 стр. № 54 с 24 мая– 28мая	
Занятие №34 стр. № 92	24мая, 25 мая
Занятие №35 стр. № 93	26мая
Занятие №36 стр. № 94	27 мая

Июнь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №37 стр. № 55 с 31 мая-4 июня	
Занятие №1 стр. № 94	4 июня
Занятие №2 стр. № 95	6 июня

2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №38 стр. №56 с 13 июня – 15 июня	
Занятие №3 стр. № 95	13 июня
Занятие №4 стр. № 96	15 июня
Летний спортивный праздник. «Мы растём здоровыми»	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №39 стр. № 56 с 18 июня – 22 июня	
Занятие №5 стр. № 96	18 июня
Занятие №6 стр. № 97	20 июня
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №40 стр. № 56 с 25 июня – 29 июня	
Занятие №7 стр. № 97	25 июня
Занятие №8 стр. № 98	27июня

Июль

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №41 стр. № 57 с 2 июля – 6 июля	
Занятие №9 стр. № 98	2 июля
Занятие №10 стр. № 99	4 июля
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №42 стр. №57 с 9 июля – 13 июля	
Занятие №11 стр. № 99	9 июля
Занятие №12 стр. № 100	11 июля
«В гости к друзьям».	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №43 стр. № 58 с 16 июля – 20 июля	
Занятие №13стр. № 101	16июля
Занятие №14 стр. № 101	18 июля
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №44 стр. № 58 с 23 июля – 27 июля	
Занятие №15 стр. № 102	23 июля
Занятие №16 стр. № 102	25 июля

Август

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №45 стр. № 59 с 30 июля -3 августа	
Занятие №17 стр. № 103	30 июля
Занятие №18 стр. № 103	1 августа
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №46 стр. №59 с 9 августа 13 августа	
Занятие №19 стр. № 104	9 августа
Занятие №20 стр. № 104	10 августа
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №47 стр. № 60 с 16 августа 20 августа	
Занятие №21 стр. № 104	16 августа
Занятие №22 стр. № 105	17 августа
«На поляне сказок».	

4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №48 стр. № 61 с 23августа 27 августа	
Занятие №23 стр. № 105	23 августа
Занятие №24 стр. № 106	24 августа
5-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №45 стр. № 59 с 27 августа -31 августа	
Занятие №17 стр. № 103	27 августа
Занятие №18 стр. № 103	31 августа

**Развёрнутое комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности старшая группа (5-6 года).
Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.**

старшая группа (5-6 лет).

Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.:

Сентябрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 62 с 31августа по 4 сентября	
Занятие №1 стр. № 15	31 августа
Занятие №2 стр. № 17	2 сентября
Занятие №3 стр. № 17	3сентября
Спортивный досуг «Весёлые старты» на мини стадионе 3 сентября	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №2 стр. №63 с 7 сентября по 11 сентября	
Занятие №4 стр. № 19	7 сентября
Занятие №5 стр. № 20	9 сентября
Занятие №6 стр. № 20	10 сентября
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №3 стр. № 63 с 14 сентября по 18 сентября	
Занятие №7 стр. № 21	14 сентября
Занятие №8 стр. № 23	16 сентября
Занятие №9 стр. № 24	17 сентября
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №4 стр. № 65 с 25 сентября по 29 сентября	
Занятие №10 стр. № 24	26 сентября
Занятие №11 стр. № 26	28 сентября
Занятие №12 стр. № 26	29 сентября

Октябрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №5 стр. № 65 с 2 октября по 6 октября	
Занятие №13 стр. № 28	3 октября
Занятие №14 стр. № 29	5 октября
Занятие №15 стр. № 29	6 октября
Спортивный досуг развлечение с родителями «Папа, мама, я - спортивная семья» 3 октября	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №6 стр. № 66 с 9 октября по 13 октября	
Занятие №16 стр. № 30	8 октября
Занятие №17 стр. № 32	12 октября

Занятие №18 стр. № 32	13 октября
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №7 стр. № 66 с 16 октября по 20 октября	
Занятие №19 стр. № 33	17 октября
Занятие №20 стр. № 34	19 октября
Занятие №21 стр. № 35	20 октября
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №8 стр. № 67 с 23 октября по 27 октября	
Занятие №22 стр. № 35	22 октября
Занятие №23 стр. № 37	26 октября
Занятие №24 стр. № 37	27 октября

Ноябрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 68 с 30 октября по 3 ноября	
Занятие №25 стр. № 39	31 октября
Занятие №26 стр. № 41	2 ноября
Занятие №27 стр. № 41	3 ноября
Спортивный досуг «Посмотри, как край хорош – лучше края не найдёшь» 1 ноября	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №10 стр. № 69 с 7 ноября по 10 ноября	
Занятие №28 стр. № 42	8 ноября
Занятие №28 стр. № 43	9 ноября
Занятие №30 стр. № 43	10 ноября
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №11 стр. № 69 с 13 ноября по 17 ноября	
Занятие №31 стр. № 44	14 ноября
Занятие №32 стр. № 45	16 ноября
Занятие №33 стр. № 46	17 ноября
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №12 стр. № 70 с 20 ноября по 24 ноября	
Занятие №34 стр. № 46	21 ноября
Занятие №35 стр. № 47	23 ноября
Занятие №36 стр. № 47	24 ноября
5-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 68 с 27 ноября по 1 декабря	
Занятие №25 стр. № 39	28 ноября
Занятие №26 стр. № 41	30 ноября
Занятие №27 стр. № 41	1 декабря

Декабрь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №13 стр. № 71 с 4 декабря-8 декабря	
Занятие №1 стр. № 48	5 декабря
Занятие №2 стр. № 49	7 декабря
Занятие №3 стр. № 50	8 декабря
Спортивное развлечение «Приключения в заколдованном лесу» 6 декабря	
2-я неделя	

Комплекс утренней гимнастики №14 стр. №71 с 11 декабря- 15 декабря	
Занятие №4 стр. № 51	12 декабря
Занятие №5 стр. № 52	14 декабря
Занятие №6 стр. № 52	15 декабря
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №15 стр. № 72 с 18декабря- 22 декабря	
Занятие №7 стр. № 53	19 декабря
Занятие №8 стр. № 54	21 декабря
Занятие №9 стр. № 54	22 декабря
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №16 стр. № 73 с 25декабря - 29 декабря	
Занятие №10 стр. № 55	26 декабря
Занятие №11 стр. № 57	28 декабря
Занятие №12 стр. № 57	29 декабря

Январь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №17 стр. № 73 с 8 января – 12 января	
Занятие №13 стр. № 59	9 января
Занятие №14 стр. № 60	11 января
Занятие №15 стр. № 61	12 января
Спортивное развлечение «Зимушка - хрустальная» 9 января	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №18 стр. №74 с 15 января - 20 января	
Занятие №16 стр. № 61	16 января
Занятие №17 стр. № 63	19 января
Занятие №18 стр. № 63	20 января
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №19 стр. № 75 с 22 января - 26 января	
Занятие №19 стр. № 63	9 января
Занятие №20 стр. № 64	11 января
Занятие №21 стр. № 65	12 января
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №20 стр. № 75 с 29 января- 2 февраля	
Занятие №22 стр. № 65	30 января
Занятие №23 стр. № 66	1 февраля
Занятие №24 стр. № 66	2 февраля

Февраль

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №21 стр. № 76 с 5 февраля – 9 февраля	
Занятие №25 стр. № 68	6 февраля
Занятие №26 стр. № 69	8 февраля
Занятие №27 стр. № 69	9 февраля
Спортивный досуг «Мы растём здоровыми» (проект) 6 февраля	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №22 стр. №76 с 12 февраля - 16 февраля	
Занятие №28 стр. № 68	13 февраля
Занятие №29 стр. № 69	15 февраля

Занятие №30	стр. № 69	16 февраля
3-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №23 стр. № 77 с 19 февраля - 22 февраля		
Занятие №31	стр. № 71	20 февраля
Занятие №32	стр. № 72	21 февраля
Занятие №33	стр. № 73	22 февраля
4-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №24 стр. № 78 с 26 февраля 2 марта		
Занятие №34	стр. № 73	27 февраля
Занятие №35	стр. № 74	1 марта
Занятие №36	стр. № 75	2 марта

Март

1-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 78 с 5 марта – 9 марта		
Занятие №1	стр. № 76	6 марта
Занятие №2	стр. № 77	7 марта
Занятие №3	стр. № 78	9 марта
Спортивное развлечение «Чемпионы страны» 6 марта		
2-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №26 стр. №79 с 12 марта – 16 марта		
Занятие №4	стр. № 79	13 марта
Занятие №5	стр. № 80	15 марта
Занятие №6	стр. № 80	16 марта
3-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №27 стр. № 80 с 19 марта – 23 марта		
Занятие №7	стр. № 81	20 марта
Занятие №8	стр. № 82	22 марта
Занятие №9	стр. № 83	23 марта
4-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №28 стр. № 80 с 26 марта – 30 марта		
Занятие №10	стр. № 83	27 марта
Занятие №11	стр. № 84	29 марта
Занятие №12	стр. № 85	30 марта

Апрель

1-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №29 стр. №81 с 2 апреля – 6 апреля		
Занятие №13	стр. № 86	3 апреля
Занятие №14	стр. № 87	5 апреля
Занятие №15	стр. № 87	6 апреля
Спортивный досуг «Космодром здоровья». 3 апреля		
2-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №30 стр. №82 с 9 апреля – 13 апреля		
Занятие №16	стр. № 86	10 апреля
Занятие №17	стр. № 87	12 апреля
Занятие №18	стр. № 87	13 апреля
3-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №31 стр. № 83 с 16 апреля – 20 апреля		

Занятие №19	стр. № 89	17 апреля
Занятие №20	стр. № 91	19 апреля
Занятие №21	стр. № 91	20 апреля
4-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №32 стр. № 83 с 23 апреля – 27 апреля		
Занятие №22	стр. № 91	24 апреля
Занятие №23	стр. № 93	26 апреля
Занятие №24	стр. № 93	27 апреля

Май

1-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №33 стр. № 84 с 2 мая– 4мая		
Занятие №25	стр. № 94	3 мая
Занятие №26	стр. № 95	
Занятие №27	стр. № 96	4 мая
Спортивный досуг «Если с другом вышел в путь» (проект) 3мая		
2-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. №85 с 7 мая– 11мая		
Занятие №28	стр. № 96	8 мая
Занятие №29	стр. № 97	10 мая
Занятие №30	стр. № 97	11 мая
3-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №35 стр. № 85 с 14 мая– 18 мая		
Занятие №31	стр. № 98	15 мая
Занятие №32	стр. № 99	17 мая
Занятие №33	стр. № 99	18 мая
4-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №36 стр. №86 с 21 мая– 25мая		
Занятие №34	стр. № 100	22 мая
Занятие №35	стр. № 101	24 мая
Занятие №36	стр. № 101	25 мая
5-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. №85 с 28 мая– 1 июня		
Занятие №28	стр. № 96	29 мая
Занятие №29	стр. № 97	31 мая
Занятие №30	стр. № 97	1 июня

Июнь

1-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №37 стр. № 86 с 4 июня – 8 июня		
Занятие №1	стр. № 102	5 июня
Занятие №2	стр. № 104	7 июня
Занятие №3	стр. № 104	8 июня
<u>Летний спортивный праздник.</u> «Необитаемый остров»		
2-я неделя		
Комплекс утренней гимнастики №38 стр. №87 с 13 июня – 15 июня		
Занятие №4	стр. № 104	13 июня
Занятие №5	стр. № 106	14 июня

Занятие №6 стр. № 106 15 июня
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №39 стр. № 87 с 18 июня – 22 июня
Занятие №7 стр. № 106 5 июня
Занятие №8 стр. № 108 7 июня
Занятие №9 стр. № 108 8 июня
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №40 стр. № 88 с 25 июня – 29 июня
Занятие №10 стр. № 108 26 июня
Занятие №11 стр. № 109 28 июня
Занятие №12 стр. № 110 29 июня

Июль

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №41 стр. № 89 с 2 июля – 6 июля
Занятие №13 стр. № 110 3 июля
Занятие №14 стр. № 111 5 июля
Занятие №15 стр. № 111 6 июля
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №42 стр. №89 с 9 июля – 13 июля
Занятие №16 стр. № 113 10 июля
Занятие №17 стр. № 114 12 июля
Занятие №18 стр. № 114 13 июля
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №43 стр. № 90 с 16 июля – 20 июля
Занятие №19 стр. № 114 17 июля
Занятие №20 стр. № 115 19 июля
Занятие №21 стр. № 116 20 июля
«Красный, жёлтый, зелёный»
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №44 стр. № 90 с 23 июля – 27 июля
Занятие №22 стр. № 116 22 июля
Занятие №23 стр. № 117 26 июля
Занятие №24 стр. № 117 27 июля

Август

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №45 стр. № 91 с 30 июля -3 августа
Занятие №25 стр. № 118 31 июля
Занятие №26 стр. № 118 2 августа
Занятие №27 стр. № 119 3 августа
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №46 стр. №91 с 6 августа 10 августа
Занятие №28 стр. № 119 7 августа
Занятие №29 стр. № 120 9 августа
Занятие №30 стр. № 120 10 августа
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №47 стр. № 93 с 13 августа 17 августа

Занятие №31 стр. № 121 14 августа
Занятие №32 стр. № 121 16 августа
Занятие №33 стр. № 122 17 августа
Спортивный досуг Спортивная «Зарница»
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №48 стр. № 93 с 20 августа 24 августа
Занятие №34 стр. № 119 21 августа
Занятие №35 стр. № 120 23 августа
Занятие №36 стр. № 120 24 августа
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №45 стр. № 91 с 27 августа -31 августа
Занятие №28 стр. № 119 26 августа
Занятие №29 стр. № 120 30 августа
Занятие №30 стр. № 120 31 августа

**Развёрнутое комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности подготовительная группа (6-7 лет).
Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.**

Сентябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №1 стр. № 95 с 4 сентября по 8 сентября
Занятие №1 стр. № 9
Занятие №2 стр. № 10 с 4 сентября по 8 сентября
Занятие №3 стр. № 11
2-я неделя
Занятие №4 стр. № 11
Занятие №5 стр. № 13 с 11 сентября по 15 сентября
Занятие №6 стр. № 14
Спортивный праздник «День знаний».». 13 сентября
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №3 стр. №97 с 18 сентября по 22 сентября
Занятие №7 стр. № 15
Занятие №8 стр. № 16 с 18 сентября по 22 сентября
Занятие №9 стр. № 16
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №4 стр. № 97 с 25 сентября по 29 сентября
Занятие №10 стр. № 16
Занятие №11 стр. № 18 с 25 сентября по 29 сентября
Занятие №12 стр. № 18

Октябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №5 стр. № 98 с 2 октября по 6 октября
Занятие №13 стр. № 20
Занятие №14 стр. № 21 с 2 октября по 6 октября
Занятие №15 стр. № 22
2-я неделя

Комплекс утренней гимнастики №5 стр. № 98 с 9 октября по 13 октября
Занятие №16 стр. № 20 Занятие №17 стр. № 21 с 9 октября по 13 октября Занятие №18 стр. № 22
физкультурный досуг «В здоровом теле – здоровый дух» с детьми подготовительной группы «Светлячок» и учащимися 1 класса СОШ №4 (проект)
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №7 стр. № 100 с 16 октября по 20 октября
Занятие №19 стр. № 24 Занятие №20 стр. № 26 с 16 октября по 20 октября Занятие №21 стр. № 26
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №8 стр. № 100 с 23 октября по 27 октября
Занятие №22 стр. № 27 Занятие №23 стр. № 28 с 23 октября по 27 октября Занятие №24 стр. № 28
Спортивный досуг «От куда игры к нам пришли» 23 октября

Ноябрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 101 с 30 октября по 3 ноября
Занятие №25 стр. № 29 Занятие №26 стр. № 32 30 октября по 3 ноября Занятие №27 стр. № 32
2-я неделя
Занятие №28 стр. №32 Занятие №29 стр. №34 7 ноября по 10 ноября Занятие №30 стр. № 34
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №11 стр. № 102 с 13 ноября по 17 ноября
Занятие №31 стр. №35 Занятие №32 стр. №36 с 13 ноября по 17 ноября Занятие №33 стр. № 37
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №12 стр. № 102 с 20 ноября по 24 ноября
Занятие №25 стр. № 29 Занятие №26 стр. № 32 с 20 ноября по 24 ноября Занятие №27 стр. № 32
Спортивное развлечение «Сундучок народных игр». (самообразование) 20 ноября
5-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №9 стр. № 101 с 28ноября по 1декабря
Занятие №25 стр. № 29 Занятие №26 стр. № 32 с 28ноября по 1декабря Занятие №27 стр. № 32

Декабрь

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №13 стр. № 103 с 4 декабря-8 декабря
Занятие №1 стр. № 40

Занятие №2 стр. № 41	с 4 декабря-8 декабря
Занятие №3 стр. № 43	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №14 стр. №104 с 11декабря- 15 декабря	
Занятие №4 стр. № 42	
Занятие №5 стр. № 43	с 11 декабря-15 декабря
Занятие №6 стр. № 43	
Спортивный досуг развлечение «Быстрее, выше, сильнее»15 декабря	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №15 стр. № 104 с 18декабря- 22 декабря	
Занятие №7 стр. №45	
Занятие №8 стр. №46	с 18декабря- 22 декабря
Занятие №9 стр. №46	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №16 стр. № 105 с 25декабря - 29 декабря	
Занятие №10 стр. №47	
Занятие №11 стр. №48	с 25декабря - 29 декабря
Занятие №12 стр. № 48	
Спортивный досуг « Спорт – это здоровье» 25декабря	

Январь

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №17 стр. № 106 с 8 января – 12 января	
Занятие №13 стр. №49	
Занятие №14 стр. №51	с 8 января – 12 января
Занятие №15 стр. №51	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №18 стр. №106 с 15 января - 20 января	
Занятие №16 стр. №52	
Занятие №17 стр. №53	с 15 января - 20 января
Занятие №18 стр. № 54	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №19 стр. № 107 с 22 января - 26 января	
Занятие №19 стр. №54	
Занятие №20 стр. №56	с 22 января - 26 января
Занятие №21 стр. № 56	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №20 стр. № 107 с 29 января- 2 февраля	
Занятие №22 стр. №57	
Занятие №23 стр. №58	с 29 января- 2 февраля
Занятие №24 стр. №59	
Спортивный праздник «Русские забавы» 30 января	

Февраль

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №21 стр. № 108 с 5 февраля – 9 февраля	
Занятие №25 стр. №59	
Занятие №26 стр. №60	с 5 февраля – 9 февраля

Занятие №27 стр. №60
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №22 стр. №109 с 12 февраля - 16 февраля
Занятие №28 стр. №61
Занятие №29 стр. №62 с 12 февраля - 16 февраля
Занятие №30 стр. №62
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №23 стр. № 109 с 19 февраля - 22 февраля
Занятие №31 стр. №63
Занятие №32 стр. №64 с 19 февраля - 22 февраля
Занятие №33 стр. №64
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №24 стр. № 110 с 26 февраля 2 марта
Занятие №34 стр. №65
Занятие №35 стр. №66 с 26 февраля 2 марта
Занятие №36 стр. №66
Спортивный досуг «Мы российские спортсмены» 26 февраля

Март

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №25 стр. № 111 с 5 марта – 9 марта
Занятие №1 стр. №72
Занятие №2 стр. №73 с 5 марта – 9 марта
Занятие №3 стр. №74
2-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №26 стр. №111 с 12 марта – 16 марта
Занятие №4 стр. №74
Занятие №5 стр. №75 с 12 марта – 16 марта
Занятие №6 стр. №76
3-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №27 стр. № 112 с 19 марта – 23 марта
Занятие №7 стр. №76
Занятие №8 стр. №78 с 19 марта – 23 марта
Занятие №9 стр. №78
4-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №28 стр. № 113 с 26 марта – 30 марта
Занятие №10 стр. №79
Занятие №11 стр. №80 с 26 марта – 30 марта
Занятие №12 стр. №80
Спортивный досуг развлечение «День смеха» с детьми подготовительной группы «Ванька - кубанька» и 1 класса СОШ №4 (проект) 26 марта

Апрель

1-я неделя
Комплекс утренней гимнастики №29 стр. № 113 с 2 апреля – 6 апреля
Занятие №13 стр. №81
Занятие №14 стр. №82 с 2 апреля – 6 апреля
Занятие №15 стр. №82

2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №30 стр. №114 с 9 апреля – 13 апреля	
Занятие №16 стр. №83	
Занятие №17 стр. №84	с 9 апреля – 13 апреля
Занятие №18 стр. №84	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №31 стр. № 114 с 16 апреля – 20 апреля	
Занятие №19 стр. №84	
Занятие №20 стр. №86	с 16 апреля – 20 апреля
Занятие №21 стр. №86	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №32 стр. № 115 с 23 апреля – 27 апреля	
Занятие №22 стр. №87	
Занятие №23 стр. №88	с 23 апреля – 27 апреля
Занятие №24 стр. №88	
развлечение «Человеку друг огонь, только зря его не тронь!» 24 апреля	

Май

1-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №33 стр. № 115 с 2 мая– 4мая	
Занятие №25 стр. №88	
Занятие №26 стр. №89	с 2 мая– 4мая
Занятие №27 стр. №90	
2-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. № 116 с 7 мая– 11мая	
Занятие №28 стр. №90	
Занятие №29 стр. №91	с 7 мая– 11мая
Занятие №30 стр. №92	
развлечение «Азбука дорог» 8 мая	
3-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №35 стр. № 117 с 14 мая– 18мая	
Занятие №31 стр. №92	
Занятие №32 стр. №93	с 14 мая– 18мая
Занятие №33 стр. №93	
4-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №36 стр. № 117 с 21 мая– 25мая	
Занятие №34 стр. №95	
Занятие №35 стр. №96	с 21 мая– 25мая
Занятие №36 стр. №96	
Спортивный досуг «Большие гонки» с 21 мая	
5-я неделя	
Комплекс утренней гимнастики №34 стр. №116 с 28 мая– 1 июня	
Занятие №28 стр. №90	
Занятие №29 стр. №91	с 28 мая– 1 июня
Занятие №30 стр. №92	