

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

*Проектная деятельность
во 2 младшей группе №2 на тему:*
«Будь здоров!»
(профилактика ОРЗ и ОРВИ)

Подготовила воспитатель:

Комиссарова Д. А.



с. Московское, 2019г.

Проектная деятельность во 2 младшей группе №2 на тему:

«Будь здоров!» (профилактика ОРЗ и ОРВИ)

ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный.

Участники: дети, воспитатели, родители.

Продолжительность: краткосрочный(октябрь).

Актуальность: с конца сентября наблюдается сезонный подъем заболеваемости ОРВИ– острая респираторная вирусная инфекция, и ОРЗ – острое респираторное заболевание. Повышение заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями в осенний период обусловлено в первую очередь погодными условиями: понижением температур воздуха, снижением солнечной инсоляции, более низкой двигательной активностью, дефицитом витаминов и микроэлементов.

Еще одним важным фактором будет окружение. Общественный транспорт, детский сад, школа, да даже посещение магазинов, парков аттракционов и представлений для детей. Понимание того, что ОРЗ и ОРВИ передается другими людьми важный момент для понимания принципов профилактики. Например, вы вернулись домой с работы, почувствовали легкое недомогание, пару раз чихнули, пару раз кашляли и на следующий день забыли об этом. Ваш организм справился с болезнью, но возбудитель проник в дом и его количества могло оказаться достаточно для того, чтобы заболел ребенок.

Избежать болезней можно только спрятавшись в стерильном помещении- это нереально. Поэтому основной задачей каждого должна стать профилактика заболевания.

Однако, какие бы методы сохранения и укрепления здоровья ни использовались, ожидаемого эффекта не будет, если у самих детей не сформированы потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью, не выработаны умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния. Поэтому мы считаем, что тема нашего проекта актуальна и социально значима.

Цель: вести здоровый образ жизни, придерживаться строгого распорядка дня, одевать ребенка по погоде, в рационе питания должно быть много свежих овощей и фруктов, следить за соблюдением гигиены, чтобы укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний.

Задачи:

1. Формировать потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью
2. Дать представление родителям о значимости профилактики ОРЗ и ОРВИ.

3. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей и вырабатывать умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния.

4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Выполнение проекта:

В работе с детьми:

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- * Профилактическая утренняя гимнастика .
- * Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- * Воздушное контрастное закаливание.
- * Прогулки на свежем воздухе, подвижные игры.

БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». (Приложение №1)
- "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций (Приложение № 2)
- Встреча с «Витаминном», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки) (Приложение № 3)
- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ». (Приложение № 4)

Досуг:

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- Вечер развлечения: «Мой веселый звонкий мяч» (Приложение № 5)

ИГРЫ:

- Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание),упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. (Приложение №6)
- Чтение худ. литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.

- Выставка рисунков о спорте. (Приложение № 7)

В работе с родителями:

- консультация : «Физоборудование своими руками»
- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Стенгазета «11 способов профилактики простуды и гриппа» (Приложение № 8)
- Плакат дерево здоровья

Ожидаемые результаты проекта

Данная работа с родителями и детьми группы показывает, что в ходе освоения проектной деятельности возрастает познавательный интерес к профилактике заболевания, что способствует формированию основ здорового образа жизни, сформированы потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью, выработаны умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния. Улучшение работы по взаимодействию с родителями, активизация позиции родителей как участников педагогического процесса детского сада.

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

*Отчет по проекту
во 2 младшей группе №2 на тему:*
«Будь здоров!»
(профилактика ОРЗ и ОРВИ)

Подготовила воспитатель:

Комиссарова Д. А.



с. Московское, 2019г.

**Отчет по проекту
во 2 младшей группе №2 на тему:
«Будь здоров!»
(профилактика ОРЗ и ОРВИ)**

ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный.

Участники: дети, воспитатели, родители.

Продолжительность: краткосрочный(октябрь).

Актуальность: с конца сентября наблюдается сезонный подъем заболеваемости ОРВИ– острая респираторная вирусная инфекция, и ОРЗ – острое респираторное заболевание. Повышение заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями в осенний период обусловлено в первую очередь погодными условиями: понижением температур воздуха, снижением солнечной инсоляции, более низкой двигательной активностью, дефицитом витаминов и микроэлементов.

Еще одним важным фактором будет окружение. Общественный транспорт, детский сад, школа, да даже посещение магазинов, парков аттракционов и представлений для детей. Понимание того, что ОРЗ и ОРВИ передается другими людьми важный момент для понимания принципов профилактики. Например, вы вернулись домой с работы, почувствовали легкое недомогание, пару раз чихнули, пару раз кашлянули и на следующий день забыли об этом. Ваш организм справился с болезнью, но возбудитель проник в дом и его количества могло оказаться достаточно для того, чтобы заболел ребенок.

Избежать болезнь можно только спрятавшись в стерильном помещении- это нереально. Поэтому основной задачей каждого должна стать профилактика заболевания.

Однако, какие бы методы сохранения и укрепления здоровья ни использовались, ожидаемого эффекта не будет, если у самих детей не сформированы потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью, не выработаны умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния. Поэтому мы считаем, что тема нашего проекта актуальна и социально значима.

Цель: вести здоровый образ жизни, придерживаться строгого распорядка дня, одевать ребенка по погоде, в рационе питания должно быть много свежих овощей и фруктов, следить за соблюдением гигиены, чтобы укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний.

Задачи:

1. Формировать потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью
2. Дать представление родителям о значимости профилактики ОРЗ и ОРВИ.

3. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей и вырабатывать умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния.

4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Выполнение проекта:

В работе с детьми:

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- * Профилактическая утренняя гимнастика .
- * Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- * Воздушное контрастное закаливание.
- * Прогулки на свежем воздухе, подвижные игры.

БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».



- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- "Беседа о здоровье, о чистоте"



- Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

Досуг:

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- Вечер развлечения: «Мой веселый звонкий мяч»

ИГРЫ:

- Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...



- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.



- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение худ. литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.

- Выставка рисунков о спорте.

В работе с родителями:

- консультация: «Физоборудование своими руками»
- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Стенгазета «11 способов профилактики простуды и гриппа»
- Плакат дерево здоровья



Ожидаемые результаты проекта

Данная работа с родителями и детьми группы показывает, что входе освоения проектной деятельности возрастает познавательный интерес к профилактике заболевания, что способствует формированию основ здорового образа жизни, сформированы потребности в осознанном и разумном отношении к собственному здоровью, выработаны умения и навыки к совершенствованию своего физического состояния. Улучшение работы по взаимодействию с родителями, активизация позиции родителей как участников педагогического процесса детского сада.