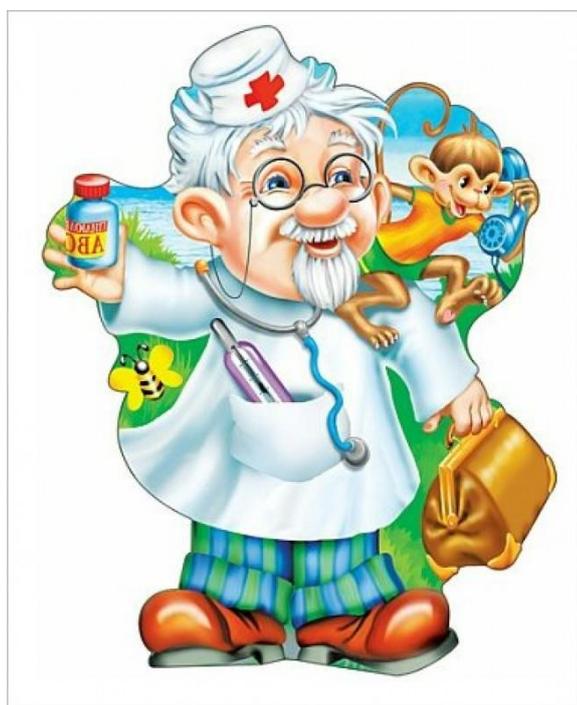


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42»
Изобильненского городского округа Ставропольского края

Спортивное развлечение для детей средней группы «Советы доктора Айболита»



по

Подготовила:
Инструктор
физкультуре
Лазаренко М. С.

с. Московское, 2022г

Спортивное развлечение для детей средней группы «Советы доктора Айболита»

Цель: способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой, доставить ощущение радости, формировать эмоционально-положительное отношение и интерес к физкультуре, развивать воображение, внимание, ловкость, быстроту.

Оборудование: карзинка, плоские «лужи», кегли, гимнастические доски, набор «Овощи», «Фрукты», мягкие игрушки, музыка.

Дети под музыку входят в зал, встают произвольно.

Ведущий: Ребята, сегодня к нам пришли гости. Мы с вами покажем и расскажем, как мы умеем заботиться о своем здоровье. Я знаю, что еще один гость должен прийти к нам сегодня. Отгадайте загадку, и вы его узнаете:

Лечит маленьких детей,
Лечит птичек и зверей.
Сквозь очки свои глядит
Добрый доктор
(Айболит)

Стук в дверь. Появляется Айболит.

Айболит: Здравствуйте, дети и взрослые! Ребята, у вас никто не болен? Расскажите мне, что вы делаете, чтобы не болеть? (ответы детей)

Айболит: Какие вы молодцы, сколько всего делаете, чтобы не болеть: кушаете овощи и фрукты, пьете кислородный коктейль, делаете зарядку.

Ведущий: Айболит, ребята каждое утро делают зарядку.

Айболит: ребята я предлагаю вам сделать зарядку в виде игры.

Проводится игра – разминка «Я вижу»

Айболит хлопает в ладоши и говорит слова «Я вижу ..». К нему подбегают дети, встают вокруг и спрашивают «Что Вы видите?» Айболит продолжает «Я вижу, как по залу скачут лошадки». Дети разбегаются, в произвольном порядке скачут

по залу как лошадки. Так же Айболит «видит»: медведей (ходьба на внешней стороне стопы), зайчики (прыжки с продвижением вперед), цирковые лошадки (ходьба с высоким подниманием колен). Заканчивается игра фразой: «Я вижу, как вокруг меня стоят дети и улыбаются мне» или «Я вижу, как дети лежат на ковре и отдыхают».

Айболит: Ребята вам понравилась игра – разминка. Очень интересная и веселая игра. Ребята, какие вы румяные, красивые. Вы, наверное, хорошо кушаете?

Ведущий: Да, доктор, наши ребята хорошо кушают и с удовольствием расскажут, какие овощи и фрукты помогают им быть такими крепкими и здоровыми.

От простуды и
ангины Помогают
апельсины,
Ну а лучше съесть
лимон, Хотя и очень
кислый он.

Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или сок морковный пьёт

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком
овсянку. Черный хлеб
полезен нам, И не только
по утрам.

Айболит: Молодцы! А загадки вы отгадывать умеете?

Оля весело бежит
К речке по дорожке.
А для этого нужны нашей Оле ...(ножки)

Оля ягодки берет
По две, по три
штучки, А для этого
нужны Нашей Оле
...(ручки)

Оля слушает в лесу,
Как кричит
кукушка, А для
этого нужны Нашей
Оле ...(ушки)

Оля ядрышки
грызет, Падают
скорлупки, А для
этого нужны
Нашей Оле ...(Зубки)

Оля смотрит на кота,
На картинки-сказки,
А для этого нужны
Нашей Оле
...(глазки)

Айболит: Ребята, а гулять вы любите? (ответы детей) Это очень хорошо! Свежий воздух для здоровья полезен и аппетит улучшает. У меня есть друг воробей, и вот что с ним случилось:

Он лежит в своем гнезде. Рядом капли и микстура.
У него температура.
Воробей скакал по лужам. И теперь лежит, простужен.

Ведущий: Ой, как жалко воробья. Ребята, а вы знаете, что нельзя делать на прогулке, чтобы не заболеть? (ответы детей)

Эстафета «Поставь градусник больному»

Дети стоят командами. Первый участник добегают до стула с игрушкой, кладёт градусник, возвращается к своей команде, передает эстафету и становится в конец колонны.

Айболит: Правильно, нельзя есть снег, мочить ноги, нужно одеваться по погоде, летом обязательно надевать головной убор. Вы молодцы, все знаете. А физкультуру вы любите? Знаете, что тот, кто спортом занимается, никогда не толкается? А вы на занятиях не толкаетесь? Когда бежите, под ноги глядите?

Ведущий: Наши ребята сейчас тебе покажут, как умеют физкультурой заниматься и не толкаться.

Дети проходят полосу препятствий.:

Проходят по гим. Доске, перешагивают через набивные мячи, подлезают под обруч, перепрыгивают через верёвочку.

Ведущий: Доктор Айболит, чтобы не болеть, нужно быть добрым, веселым, больше радоваться. Кушать витамины и закаляться.

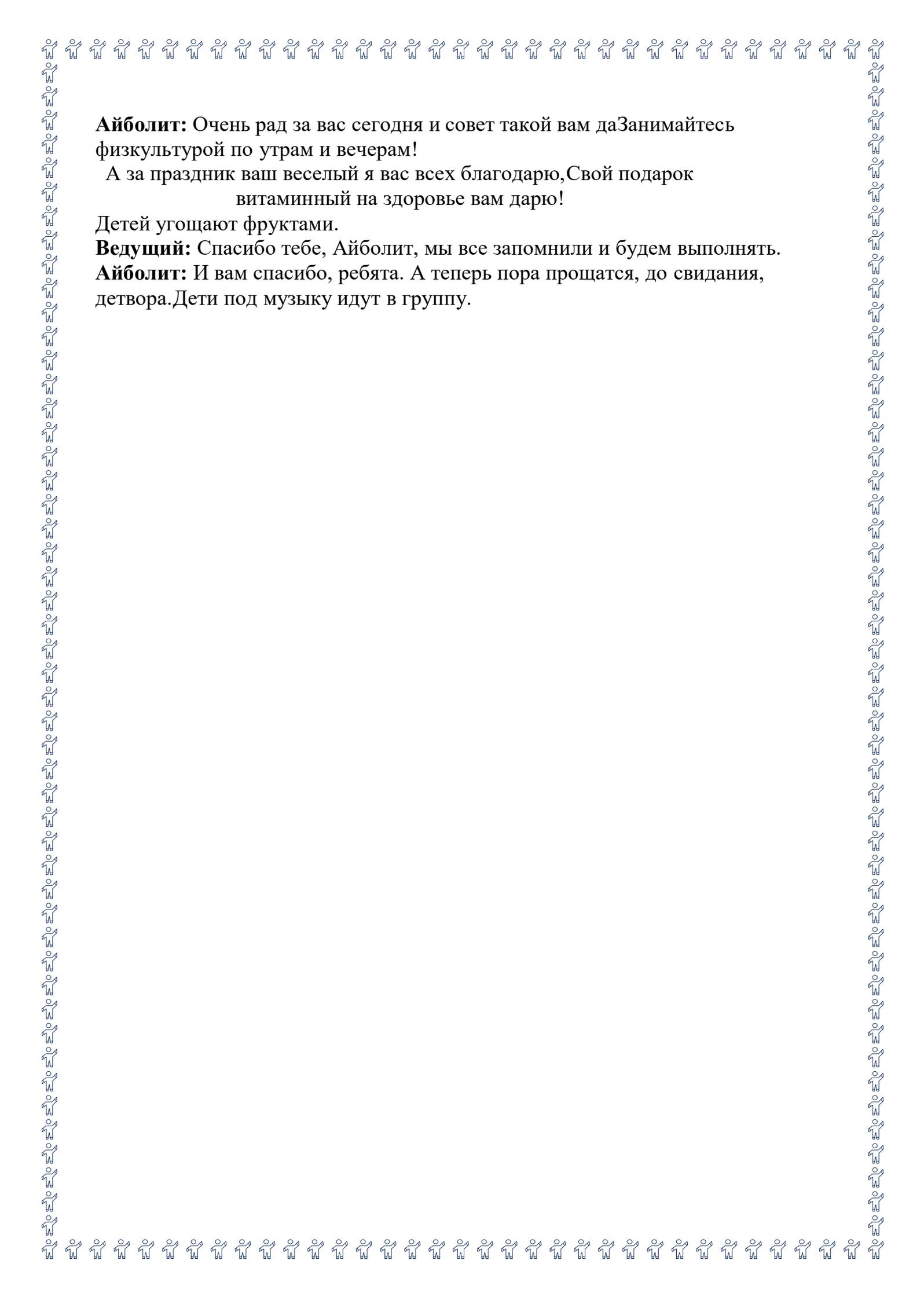
Эстафета: «Собери корзину с фруктами и овощами»

Дети стоят командами. Первый участник добегают до стола берёт один фрукт или овощ, возвращается к своей команде кладёт его в корзину, передает эстафету и становится в конец колонны.

Айболит: Ребята, а ещё чтобы не болеть нужно в дождливую погоду обувать резиновые сапоги и не бегать по лужам.

Эстафета: «Перепрыгни через лужу»

Дети стоят командами. Первый участник перепрыгивает через «лужи» 4 шт. оббегает ориентир и возвращается к команде, передает эстафету и становится в конец колонны



Айболит: Очень рад за вас сегодня и совет такой вам да
Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник ваш веселый я вас всех благодарю,
Свой подарок витаминный на здоровье вам дарю!

Детей угощают фруктами.

Ведущий: Спасибо тебе, Айболит, мы все запомнили и будем выполнять.

Айболит: И вам спасибо, ребята. А теперь пора прощаться, до свидания,
детвора. Дети под музыку идут в группу.

