

Виды спорта с использованием мяча



Задачи:

1. **Расширить представления детей о видах спорта, истории спорта, здоровом образе жизни.**
2. **Формировать разумное отношение к своему здоровью.**
3. **Способствовать удовлетворению природной потребности детей в движении.**
4. **Приобщить родителей к совместной деятельности по реализации предлагаемых идей.**





Баскетбол– олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая команда состоит из 5 полевых игроков. Баскетбольный мяч имеет сферическую форму, выкрашен в утвержденный оттенок оранжевого цвета и имеет рисунок в виде восьми вставок и черных швов.



Волейбол – игра энергичная и подвижная, но не контактная, а комбинационная. Волейбол можно считать одним из самых доступных видов спорта, для его игры нужна небольшая площадка, натянутая между двумя стойками сетка и мяч. С каждой стороны играет по 6 человек (в любительских соревнованиях допускается меньше). Победа достаётся той команде, которая меньшее количество раз позволила мячу приземлиться на своей половине поля. Мяч для волейбола изготавливается из кожи или синтетических материалов, а внутри устанавливается латексная или бутиловая камера.



Настольный теннис - (стар. название "пинг-понг") -
Спортивная игра на столе с маленьким целлулоидным мячом и деревянными ракетками, оклеенными резиновыми пластинами. Игра заключается в перебрасывании мяча ударами ракетки через сетку, натянутую поперек стола. Играть могут двое или четверо.



Водное поло (англ. water polo) — командный водный олимпийский вид спорта, целью в котором является забросить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает оппонент в установленное время. Игра проходит в воде, а мяч держат и забрасывают в ворота одной рукой.

Мяч для водного поло имеет круглую форму и воздушную камеру с закрывающимся ниппелем. Вес мяча колеблется в пределах 400-450 грамм.



Гандбол – командная игровой вид спорта, целью в котором является забросить как можно больше мячей в ворота соперника. В отличие от футбола, мяч забрасывают руками. Мяч для гандбола изготавливается из кожи или синтетических материалов, а внутри устанавливается латексная или бутиловая камера. Он не должен быть скользким или блестящим.



Футбол (термин происходит от английского football, от foot — нога и ball — мяч) — это спортивная игра на травяном поле, в которой две противоборствующие команды (по 11 человек в каждой), используя ведение и передачи мяча ногами или другой частью тела (кроме рук), стремятся забить его в ворота соперника и не пропустить в свои.

Мяч для футбола изготавливается из кожи или синтетических материалов, а внутри устанавливается латексная или бутиловая камера.



Художественная гимнастика.

Художественная гимнастика – спортивная дисциплина, имеющая статус Олимпийской. Она подразумевает демонстрацию танцевальных и полу акробатических элементов с предметами (обруч, лента, скакалка) или без них. Это очень изящный и грациозный спорт, имеющий множество поклонников по всему миру.

Мяч изготавливается из высококачественной резины или каучукового сплава.



Регби



Регби является контактным видом спорта, представляет собой командную игру с мячом. Цель игры — поражение мячом овальной формы Н-образных ворот соперника. В регби, в отличие от футбола, разрешено касание мяча руками.

Первые мячи, сделанные из мочевых пузырей свиней, могли отличаться друг от друга и формой и объемом. Стандартный размер и форму снаряд приобрел в 1892 году. Сегодня мячи делаются из кожи или синтетических материалов. Чтобы мяч отталкивал грязь, его покрывают специальным составом. Вес эллипсоидного мяча составляет 410-460 грамм.



Теннис — спортивная игра с небольшим мячом, в которой могут принимать участие двое (одиночная игра) или четверо игроков (парная игра).

Теннисный мяч имеет определенный вес, размер и упругость; его резиновая поверхность обтянута специальной тканью.

Игра заключается в том, что игроки, занимая противоположные стороны площадки, посылают с помощью ракетки мяч через сетку. Каждый играющий старается вернуть мяч обратно на сторону противника.



Пляжный волейбол – олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом на песчаной площадке разделенной высокой сеткой, целью в которой является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника или добиться ошибки со стороны игрока команды соперника. Волейбольный мячик состоит из внутренней камеры, которая изготавливается из резины, и внешнего покрытия, которое может быть сделано из синтетической или натуральной кожи.

**Наш помощник- это мяч,
он нам спутник для удач.**

