

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №42»  
Изобильненского городского округа Ставропольского края**

## **Отчет о проведении Дня здоровья в МКДОУ «Детский сад №42» ИГОСК**

**Подготовила воспитатель:  
Комиссарова Диана Анатольевна**



**с. Московское, 2022г**

## Отчет о проведении Дня здоровья в МКДОУ «Детский сад №42» ИГОСК

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

День здоровья в нашем детском саду – это праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.

Мы ставила для себя такие задачи:

- 1) Сформировать привычку к здоровому образу жизни;
- 2) Удовлетворять потребность детей в двигательной активности;
- 3) Закрепить знания о том, как сохранить и укрепить **здоровье**;
- 4) Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными.

Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «Здоровье \_ это здорово!». — это увлекательные соревнования для всех участников. Наше состязание были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

В нашем празднике приняли участие воспитанники всех групп и сотрудники детского сада. Инструктором по физкультуре Кизилова Ольга Александровна разработала план мероприятий, в подготовке которого был задействован не только весь педагогический коллектив, но и большинство сотрудников.

День начался с утренней гимнастики:









Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака ребята готовы были отправиться в страну Здоровья. В первую половину дня во всех группах были проведены беседы о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и фруктового сада.







Сотрудники детского сада тоже присоединились к празднику

